

# 小学生向け マラソン教室



1 / 1 4 ~ 2 / 4  
全 4 回開催

定員40名  
(抽選)

楽しく走るコツを知ろう！

#### 【日程/テーマ】

- ① 1月14日(土)『長距離の走り方とは？正しい姿勢で走ろう』
- ② 1月22日(日)『正しい腕振りを覚えてリズムよく走ろう』
- ③ 1月28日(土)『長距離に慣れよう』
- ④ 2月 4日(土)『目標タイムを設定してチャレンジ』

#### 【会場】

- ①④源氏前小学校 ②③延山小学校 (校庭)  
※雨天時、体育館で実施

#### 【申込期間・方法】

12月11日(日)から12月23日(金)までに、電子申請または往復はがきに「マラソン教室」とし、住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・保護者氏名を記入し、スポーツ協会へ

#### 【問合せ先・送付先】

(公財)品川区スポーツ協会(〒141-0022 東五反田2-11-2 電話:03-3449-4400 FAX:03-3449-4401)

#### 【主催(問い合わせ先)】

品川区文化スポーツ振興部スポーツ推進課少年少女スポーツ担当 電話:03-5742-6943 FAX:03-5742-6585

#### 【時間】

低学年(1~3年生)の部 9時30分~10時30分  
高学年(4~6年生)の部 10時45分~11時45分

#### 【対象】

区内在住か在学の小学生

#### 【費用】

1,200円(全4回、保険料込)

